CONSEJOS para ADOLESCENTES

LA METANFETAMINA

LA REALIDAD SOBRE LA METANFETAMINA[1]

JERGA EN INGLÉS:
METH/SPEED/CRYSTAL/CRANK/CHALK/TINA/TWEAK/GO-FAST/ICE/GLASS/UPPERS

CONOCE LOS HECHOS

LA METANFETAMINA AFECTA TU CEREBRO. La metanfetamina provoca cambios en la parte del cerebro que controla el estímulo, el estrés, la toma de decisiones y el control de los impulsos, que lo hace más difícil dejar de usarla, incluso cuando tiene efectos negativos en tu vida y salud. El uso frecuente también puede llevar a la tolerancia y abstinencia, por lo que se necesita una dosis más fuerte para sentirse normal. Otros efectos del uso de metanfetamina pueden incluir ansiedad y depresión, fatiga crónica, pensamiento paranoico o delirante y enfermedades psicológicas graves.[2,3]

LA METANFETAMINA AFECTA TU CUERPO. El uso de metanfetamina aumenta la frecuencia cardiaca, la presión arterial y el riesgo de un derrame cerebral. Otras consecuencias negativas del uso prolongado de metanfetamina son la pérdida extrema de peso, problemas dentales graves y llagas en la piel causadas por rascarse.[4] El uso de metanfetamina afecta los niveles de la dopamina en su cerebro. La dopamina es un neurotransmisor que afecta, entre otras cosas, el movimiento, la motivación, las emociones y las sensaciones de placer.[5] Debido a que la metanfetamina provoca un desbordamiento de dopamina en el cerebro, el suministro natural se agota. Como resultado, las actividades que normalmente aumentan la dopamina y, por lo tanto, el placer (como escuchar música o comer una deliciosa comida), ya no lo pueden hacer, lo que puede resultar en depresión.[6]

LA METANFETAMINA AFECTA TU AUTOCONTROL. La metanfetamina es una droga adictiva que puede causar agresión, comportamiento violento y psicosis (pérdida de contacto con la realidad).[7,8]

LA METANFETAMINA NO SIEMPRE ES LO QUE PARECE. Hasta el 60% de lo que una persona se inyecta, aspira o fuma no es metanfetamina. El polvo que se vende como metanfetamina puede contener muchas otras sustancias, incluyendo acetato de plomo o mercurio, que son toxinas que pueden causar envenenamiento.[9,10]

LA METANFETAMINA TE PUEDE MATAR. Las dosis altas pueden hacer que el cuerpo se sobrecaliente a niveles peligrosos. El sobrecalentamiento podría causar la muerte por accidente cerebrovascular, ataque cardiaco o múltiples problemas en los órganos.[11]

LA ADICCIÓN A LA METANFETAMINA SE PUEDE TRATAR. Los tratamientos para el comportamiento pueden ayudar a una persona a dejar de usar metanfetamina y recuperarse de la adicción.[12]

? RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

P. ¿A QUÉ SE PARECE LA METANFETAMINA?

R. La metanfetamina es un polvo blanco cristalino, inoloro, de sabor amargo que se disuelve fácilmente en agua o en alcohol.[13] Puede fabricarse de ingredientes que se usan en productos como baterías, limpiadores de drenaje, fertilizantes, quitaesmaltes y diluyentes de pintura.[14]

P. ¿CUÁL ES EL EFECTO CAÍDA DE USAR LA METANFETAMINA?

R. El uso de la metanfetamina hace que el cerebro libere una sustancia química llamada dopamina, que da una sensación de placer al usuario. Sin embargo, cuando la droga ya no se encuentra en el sistema del usuario, la sensación placentera es seguida de sentimientos desagradables de abstinencia de drogas, conocidos como "caídas".[15] Estos sentimientos pueden incluir depresión, ansiedad, fatiga y deseo de consumir más droga.[16] La "caída" a menudo lleva a una persona a usar más metanfetamina para evitar estos incómodos efectos físicos y psicológicos.[17]

EN RESUMEN: La metanfetamina es ilegal, adictiva y peligrosa. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

APRENDE MÁS: Encuentra la información más reciente sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo en **teens.drugabuse.gov** (en inglés).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA METANFETAMINA, CONTACTA A:

SAMHSA
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)
(en español e inglés)

TTY 1-800-487-4889

www.samhsa.gov (disponible en inglés)
store.samhsa.gov

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES·USA
SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!

1. **CONOCE LAS LEYES.** La metanfetamina es ilegal en todos los estados.[18]
2. **CONOCE LOS HECHOS.** La naturaleza inflamable, corrosiva y tóxica de los químicos usados para producir metanfetamina puede causar incendios, producir vapores tóxicos y dañar al medio ambiente.[19]
3. **CONOCE LOS RIESGOS.** Hay muchos riesgos asociados con el uso de la metanfetamina, incluyendo:[20,21]
   - El uso de la metanfetamina puede causar una "caída" después que los efectos desaparecen.
   - El uso de la metanfetamina puede causar daños permanentes al cerebro.
   - Los usuarios de la metanfetamina que se inyectan y comparten agujas están en riesgo de contraer VIH y hepatitis.
4. **OBSERVA A TU ALREDEDOR.** No todos usan metanfetamina. En el 2015, menos del 1% de los adolescentes entre 12 y 17 años dijeron usar metanfetamina.[22]



CONOCE LAS SEÑALES

¿Cómo puedes saber si un amigo está usando metanfetamina? Puede que no sea fácil, pero los síntomas del uso de metanfetamina pueden incluir:[23,24]

- **Incapacidad para dormir o patrones inusuales de sueño**
- **Comportamientos psicóticos como paranoia y alucinaciones**
- **Cambios de humor o mayor agresividad**
- **Actividades nerviosas y obsesivas, como rascarse**
- **Irritabilidad, ansiedad o confusión**
- **Anorexia extrema**
- **Cambios en la apariencia física, incluyendo deterioro de la piel y los dientes**
- **Presencia de parafernalia inyectable, como jeringas, cucharas quemadas o tubos quirúrgicos**

MÁS INFORMACIÓN

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE

"CONSEJOS para ADOLESCENTES",

visita **store.samhsa.gov** o llama al **1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)** (en español e inglés).

PEP20-03-03-012

¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A UNA PERSONA QUE ESTÁ USANDO METANFETAMINA?

SÉ UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.

Anima a tu amigo que deje de usar metanfetamina o busca ayuda de un familiar, maestro u otro adulto de confianza.

Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)
o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud de SAMHSA en:
findtreatment.samhsa.gov

[1,11] U.S. Department of Justice and Drug Enforcement Administration. (2015). *Drugs of abuse: A DEA resource guide.* Retrieved from https://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug_of_abuse.pdf

[2,4,16,20] National Institute on Drug Abuse. (2013). *Research report series: Methamphetamine.* (NIH Publication Number 13-4210). Retrieved from http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/methrrs.pdf

[3,19] Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2006). Opioids and club drugs slides. *Matrix Intensive Outpatient Treatment for People with Stimulant Use Disorders: Counselor's Family Education Manual.* Retrieved from https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma13-4153.pdf

[5] National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2009). Word of the day: Dopamine. *NIDA for Teens*. Retrieved from https://teens.drugabuse.gov/blog/post/word-day-dopamine

[6,18,21,24] National Institute on Drug Abuse. (2014). Drug facts: Methamphetamine (meth). *NIDA for Teens.* Retrieved from http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/methamphetamine-meth

[7] National Institute on Drug Abuse. (n.d.). *Commonly abused drug charts.* Retrieved from http://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs/health-effects#meth

[8] The Meth Project Foundation. (n.d.). What is meth-induced psychosis? *The Meth Project.* Retrieved from http://www.methproject.org/answers/what-is-meth-induced-psychosis.html#Psychotic-Behavior

[9] Fries, A., Anthony, R. W., Cseko, A., Gaither, C. C., & Shulman, E. (2008). *The price and purity of illicit drugs: 1981–2007.* Alexandria, VA: Institute for Defense Analyses. Retrieved from https://www.documentcloud.org/documents/275358-the-price-and-purity-of-illicit-drugs-1981-2007.html

[10] Poulsen, E. J., Mannis, M. J., & Chang, S. D. (1996). Keratitis in methamphetamine abusers. *Cornea 15,* 77–82.

[12] National Institute on Drug Abuse. (2013). What treatments are effective for people who abuse methamphetamine? *Research report series: Methamphetamine.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/methamphetamine/what-treatments-are-effective-methamphetamine-abusers

[13] National Institute on Drug Abuse. (2017). *Drug facts: Methamphetamine.* Retrieved from http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/methamphetamine

[14] The Meth Project Foundation. (n.d.). What's in meth. *The Meth Project*. Retrieved from http://www.methproject.org/answers/whats-meth-made-of.html#Whats-in-Meth

[15,17] National Institute on Drug Abuse. (2006). The brain's response to methamphetamines. *NIDA for Teens.* Retrieved from https://teens.drugabuse.gov/teachers/mind-over-matter/methamphetamine

[22] Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2016). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2015 National Survey on Drug Use and Health.* (HHS Publication No. SMA 16-4984, NSDUH Series H-51). Retrieved from https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-FFR1-2015/NSDUH-FFR1-2015/NSDUH-FFR1-2015.htm

[23] The Meth Project Foundation. (n.d.). How can I tell if someone is using meth? *The Meth Project.* Retrieved from http://www.methproject.org/answers/how-can-i-tell-if-someone-is-using-meth.html#Signs-of-Use